

## Aloitukset / lopetuk.

Syksy 2017 B

Ryhmä	Paikka	Aika	Ohjaaja	Aloitus/lopetus	Viikot	har.kert.	Peruutukset
Muokkausjumppa	Sammon k. Yläsali	ma klo18.30-20.00	Maarit	28.8.-4.12.17	35 --> 49	14	16.10.2017
Muokkausjumppa	Sammon k. Yläsali	ke klo 17.-18.30	Maarit/lina	30.8. - 29.11.17	35 → 48	13	18.10.2017
Kumin. Ja peh. CB	Tapiola	to klo 19.15.-20.15	Maarit	7.9. - 14.12.17	36 --> 50	15	
Venyttely	Tapiola	ma klo 19.-20.00	Merja	4.9. - 11.12.17	36 --> 50	15	
Jooga	Uintikeskus Sali 53	pe klo 13.- 14.30	Tuula	1.9. - 15.12.17	35 --> 50	16	
ChiBall	Johanneksen koulu	pe klo 17.-18.30	Maarit	1.9. - 8.12.17	35 --> 49	14	20.10.2017
Lavis	Tapiola	to klo 18.15-19.15	Sari/ Heli	7.9. - 14.12.17	36 --> 50	15	
Shindo	Tapiola	ti klo 14.00-15.00	Merja	5.9. - 12.12.17	36 --> 50	14	05.12.2017
Lentopallo	Pyynikin koulu	pe klo 18.30-20.00	Inka	1.9. - 8.12.17	35 -->49	13	29.9 , 20.10.17
Sähly	Takahuhdinkoulu	ma klo 20.-21.00	Jan	4.9. - 4.12.17	36 → 49	13	16.10.2017
Sähly	Näëshalli	ti klo 18.30-20.00	Sami	15.8. - 19.12.17	33 --> 51	18	05.12.2017
Sähly	Sammon k. Yläsali	pe klo 18.30-20.00	Olga	1.9. - 8.12.17	35 --> 49	14	20.10.17
Boccia	Uintikeskus Sali 53	to klo 13.15-15.15	Usko	31.8. - 14.12.17	35 --> 50	16	
Kuntosali	Ratina	ti klo 20.00-21.00	Jarkko	5.9.- 12.12.17	36--> 50	14	05.12.2017
Kuntopiiri	Näëshalli	to klo 18.30-20.00	Annem./JP	24.8. - 14.12.17	34 --> 50	17	
Tanhut	Tapiola	ti klo 18.30-21.00	Veikko	5.9. - 12.12.17	36 --> 50	14	05.12.2017
Lavatanssit	Saukonpuiston koulu	pe klo 17.00-18.30	Hanna,Kari	1.9. - 8.12.17	35 --> 49	15	
Kuntotanssi	Tapiola	ma klo 18.-19.00	Merja	4.9. - 11.12.17	36--> 50	15	

Päivitetty 9.8.17