

Kevään 2022

Toiminta- kalenteri



VUOSIKOKOUS

Tampereen Kuntoliikunta ry

Keskiviikkona

6.4.2022 klo 17.30.

Paikka: Rakennuskulttuurikeskus
Piiru, Uittajankatu 10, Tampere

Asioina: Seuran toimintakertomus
ja tilinpäätös.

Kahvitarjoilu

PYÖRÄRETKI

Suunnitteilla pyöräretki

Ranskaan Loiren laaksoon.

Retki on tarkoitus toteuttaa kesäkuun toisella
viikolla, viikko 23.

Ilmoittautuminen tammikuun aikana Eija
Petäjänimelle. Tarkempia tietoja voit kysyä
Eijalta.

Eija Petäjaniemi puh. 050 582 8428
eija.petajaniemi@gmail.com

Pyörällä Pyhäjärven ympäri

maisemakierros, pe 6.5.22 klo 17.30

Kokoontuminen, Ratinan ulkokuntosali Rati-
nan sillan alla.

Vetäjä Pirjo Kangasniemi

JUMPAT

Muokkausjumppa

Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16.

• keskiviikkoisin klo 17.00.

Alkaa 12.1.

Ohjaaja Merja Miekka. Ei 2.3.

Venyttely

Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16

• maanantaisin klo 19.00. Alkaa 10.1.

Ohjaaja Minna Vaittinen.

Ei 28.2. ja 18.4.

Jooga

Tampereen uintikeskus,
liikuntasali 53.

• perjantaisin klo 13.00. Alkaa 14.1.

Ohjaaja Tuula Lahtinen

Ennakkoilmoittautumiset

Puh. 050 535 4457

Kehonhuolto ja peh. ChiBal

Tapiola, Karhunkatu 71

• tiistaisin klo 17.30. Alkaa 11.1.

Ohjaaja Maarit Friis.

Ennakkoilmoittautumiset

Puh. 050 590 5618

TAKUn viikkotoiminta tarjoaa monipuolista liikuntaa jäsenilleen.

Maksut

Jäsenmaksu 40 €

koko kalenterivuosi.

Ryhmämaksu maksetaan erikseen kevät- ja syyskaudelta.

Ryhmämaksun hinta muuttuu valitun ryhmämäärän mukaan.

Osallistun 1 ryhmään 40€

Osallistun 2 ryhmään 40+30=70€

Osallistun 3 ryhmään 40+30+20=90

Osallistun 4 ryhmään 40+30+20+10=100€

PELIT

Lentopallo (miehet ja naiset)

Sammon koulun alasali, Teiskontie 16.

• perjantaisin klo 18.00. Alkaa 14.1.

Vetäjä Inka Rinkari Ei 4.3. ja 15.4.

KUNTOILUT

Kuntopiiri (miehet ja naiset)

Näähalli, Näsijärvenkatu 8,

• - torstaisin klo 18.30. Alkaa 13.1.

Ohjaajat Marja Linna Ei 14.4.

Kuntosali

Ratinan stadionin kuntosali.

• tiistaisin klo 19.00 alkaa 11.1.

Ohjaaja Jarkko Maanoja

JUMPPA

RVS-jumppa (reisi, vatsa ja selkä)

Tapiola, Karhunkatu 71

• torstaisin klo 19.00–20.00 alkaa 13.1.

Ohjaajana Eveliina Naumanen

Kevään lopetukset

Ryhmien toiminta loppuu viikkojen 17–20 aikana. Tarkista peruutuksista nettisivulta

www.taku.sporttisaitti.com



LAVIS

Tapiola Karhunkatu 73

• torstaisin klo 18.00. Alkaa 13.1.

Ohjaajat Sari Ronkainen ja Heli

Tiusanen vuorottelevat Ei 3.4., 14.4.

Maksu 6 €/kerta.

TANSSI

Kuntotanssi

Kaikille sopivaa tanssiliikuntaa.

Ei tarvita paria.

Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16

• maanantaisin klo 18.00. Alkaa 10.1.

Ohjaaja Minna Vaittinen

Ei 28.2. ja 18.4.

Lavatanssi

Lavatanssien opetusta lattareista vakioihin.

Johanneksen koulu, Postikatu 2.

• perjantaisin klo 17.00 Alkaa 14.1.

Ohjaaja Kari Seppänen Ei 4.3. 15.4.

Tanhut

Tapiola, Karhunkatu 71

• tiistaisin klo 18.30. Alkaa 11.1.

Ohjaaja Veikko Lintu. Ei 1.3.

Memodance

Tapiola, Karhunkatu 71

• keskiviikko klo 13.30. Alkaa 12.1.

Ohjaaja Aune Koskela

Maksu 5 € / kerta

Ohjattu kävely

Torstaina 28.4.2022.

Niihaman siirtolapuutarha.

Kokoontuminen klo 17.30 Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun kulman parkkipaikka. Ilmoittautuminen Veikko Lintu 21.4.22.
Vetäjä Tauno Lundström.

Kulttuurikävely

keskiviikkona 4.5.2022 klo 18.00 Hiedanrannan alueeseen tutustuminen.

Kokoontuminen Von Nottbeckin kappelin ja hautapaikan luona Sellukatu 8, Lastentarvikkeen parkkipaikka entinen Puulo. Sieltä siirrytään autoilla Lielahden kartanon parkkipaikalle Tehdaskartanonkatu 38.
Vetäjä Tauno Lundström.

Kevätretki

Lempäälä ja Vesilahti perjantaina 13.5.2022 PAVH / Taku.

Lähtö Keskustorilta klo 10.45 ja paluu klo 16.00.

1. Ensimmäinen kohde on Virta- kampuksen lintutorni Lempäälässä. Torni on Ahtialanjärven rannalla. Ahtialanjärvi on nykyisin pirkanaamaan monipuolisin lintujärvi.
2. Toinen kohde on Saarikonmäen laavu Lempäälässä. Bussilla pääsee 300 m päähän laavusta. Omat retkievät mukaan.
3. Kolmantena kohteena on Vesilahden kirkko. Kirkon esittelee meille Vesilahden kirkkoherra Harri Henttinen.

Hinta 20€ / henkilö sisältää matkan ja se maksetaan bussissa.

Ilmoittautuminen keskiviikkoon 27.4.2022 mennessä Veikko Lintu puh. 040 733 2744

Takun kevätretki

Kurjenrahkan kansallispuistoon

- Lähtö Keskustorilta la 21.5.2022 klo 8.30 (kyyti lähtijämäärän mukaan) 152 km, 2 t
- Tulo Pukkivalon parkkipaikalle Paltantie 33 Nousiainen klo 10.30
- Pukkivalon kierros ja käynti Paltanvuorella ja Lakjärvellä ruokailemassa n. 7 km, 4 t
- Ajo Kurjenpesän parkkipaikalle Kuhankuonontie 67 Pöytyä 20 km 20 min
- Lähtö Karpalonpolun kierrokselle, jossa mm. Kuhankuonon rajakivi klo 14.50, 2 km 40min
- Tutustuminen klo 15.30 Kurjenpesän luontotupaan ja ruokailu n. 30min
- Lähtö Köyliön kirkolle klo 16.00, 50 km, 40 min
- Tutustuminen Köyliön kirkkosaaressa 20 min
- Lähtö Tampereelle klo 17.00, 115 km, 1t 30 min
- Ruokailu Abc Huittinen, Hesburger tai A la Carte, lounas loppuu klo 15.00. Tampereella 19.00 jälkeen. Ilmoittautuminen to 6.5.22 mennessä. Veikko Lintu puh. 040 733 2744. Kyytien järjestelyä. Kuluja matkakulut.

Kevätkauden päätöskävely

Birgitanpolun Kaitajärven kodalle tiistaina 24.5.2022.

Matka tehdään kimpakyydeillä. Kokoontuminen Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun kulman parkkipaikalle klo 17.30. Ajetaan kävelypaikan alkuun n. 30 min. Kävellään laavulle hyväkuntoista polkua 10 min. Omat retkievät mukaan. Ilmoittautuminen Veikko Lintu 21.5.2021 mennessä p. 040 733 2744. Sovitaan kyydeistä.

Tanssikimara

Tiistaina 10.5.2021 klo 18.00–21.00

Tanssiseura Hurmion tanssisali 1.

Ikurin liikuntahalli.

Tesomankatu 33 (Bussit 8, 13 ja 15)

Tanssitaan kuutta eri tanssia. Tanssit opetetaan ja ne vaihtuvat puolen tunnin välein. Omaa paria ei tarvita. Sisäkengät mukaan.

Järjestäjänä Taku ja Tanssiseura Hurmio.

Vapaa pääsy.

Hurmio tarjoaa kahvin ja pullan

Pidetään yhteyttä! Tampereen Kuntoliikunta ry

Hallitus

Veikko Lintu
puheenjohtaja
040 733 2744

Tauno
Lundström
varapuheenjohtaja
0400 130 548

Sirpa Mäki
sihteeri
040 757 0915

Eeva
Haapalainen
taloudenhoitaja
045 630 2247

Pirjo
Kangasniemi
050 347 9951

Riitta-Liisa
Ahoniemi
TUL yhteys-
henkilö
040 738 6042

Tarja Kataja
040 5089740

Jyri Rauhala
050 556 2036

**Toiminta-
kalenterin taitto**
Pirjo Leppälä
040 747 6622

Nettivastaava
Jan Stenbäck
050 529 1663

Jäsenasiat
Ulla-Maija
Hiltunen
050 5470041

Kalustonhoitaja
Seppo Rautajoki
040 835 3836

Tilastoasiat
Seija Kuusisto
040 556 4695

Ohjaajat

Lentopallo
Inka Rinkari
044 374 1498

Tanhut
Veikko Lintu
040 733 2744

Lavatanssi
Kari Seppänen
040 717 1844

Kuntosali
Jarkko Maanoja
050 354 9478

**Kehonhuolto ja
pehmeä ChiBall**
Maarit Friis
050 590 5618

**Muokkaus-
jumppa**
Merja Miekka
050 310 3508

**Kuntotanssi
Venyttely**
Minna Vaittinen
040 557 4456

Jooga
Tuula Lahtinen
050 535 4457

Lavis
Sari Ronkainen
040 968 1669

Heli Tiusanen
0505403367

Kuntopiiri
Marja Linna
050 395 2106

Memodance
Aune Koskela
050 085 7867

RVS.jumppa
Eveliina
Naumanen
040 960 9370

Tampereen Kuntoliikunta ry

Pellervonkatu 9, huone 1101, 33540 Tampere
tilinumero: FI 30 450320 200679 55

www.taku.sporttisaitti.com