

Syksy 2023

Toiminta- kalenteri



TERVETULOA LIKKUMAAN TAKUN PORUKASSA

Joissain tutkimuksissa on todettu, että nuorten liikkuminen on vähentynyt ja siitä johtuen heidän kuntonsa on huonontunut aikaisempiin ikäluokkiin verrattuna. Tämä on todella huono kehityssuunta, mutta voisiko tästä kehitellä positiivisen ajatuksen, että onneksi me, Takun jäsenet, kuulumme niihin ikäryhmiin, jotka ovat tottuneet liikkumaan enemmän. Jatkakaamme samaan malliin – liikettä niveliin monta kertaa viikossa!

Koska Taku ei enää muutamaan vuoteen ole saanut Tampereen kaupungin toiminta-avustusta, seuran ainoa tulolähde on jäseniltä perittävät maksut. Yleisen hintatason noustessa myös Takun menot ovat kasvaneet ja toisaalta jäsenmäärä ei ole kehittynyt toivotulla tavalla. Toiminnan jatkumisen varmistamiseksi osallistumismaksua joudutaan korottamaan. Syksyn osallistumismaksu on 65 €. Tällä maksulla voi osallistua Lavista lukuun ottamatta niin moneen ryhmään kuin haluaa. Koko vuoden kattava jäsenmaksu on edelleen 20 € ja Laviksen kertamaksu 6 €.

Jäsenpalautteen idean perusteella kokeilemme tämän syksyn jäsenkirjeen lähettämistä sähköpostilla perinteisen postin sijaan. Satunnaisesti valituille 20 jäsenelle lähetämme Toimintakalenterin ja maksulaskun ainoastaan sähköpostilla. Jos saat jäsenkirjeen sähköpostin välityksellä, annathan palautetta kokeilusta osoitteeseen takutiedotus@gmail.com Mikäli tämä lähetystapa koetaan onnistuneeksi, se otetaan jatkossa käyttöön kaikkien niiden osalta, joiden sähköpostiosoite on seuran tiedossa.

Hyvää  mieltä
liikkunnasta

MAKSUT

Osallistumismaksu
65 € / henkilö / kausi
Maksut syksyiltä 20+ 65 = 85 €
(ellei ole maksanut jäsenmaksua
kevällä)
Maksut vuodessa 20+65+65 = 150 €

JUMPPA

Muokkausjumppa

Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
to klo 17.00 Alkaa 31.8.
Ohjaaja Mia
Ei 19.10.

Venyttely

Sammonkoulun yläsali, Teiskontie 16
ma klo 19.00 Alkaa 28.8.
Ohjaaja Minna Vaittinen
Ei 16.10.

Jooga

Tampereen uintikeskus, liikuntasali 53
pe klo 13.00 Alkaa 1.9.
Ohjaaja Tuula Lahtinen
Ei 20.10.
Ennakkoilmoittautumiset
puh. 050 5354457

Kehonhuolto / ChiBall

Tapiola, Karhunkatu 71
ti 17.30 Alkaa 29.8.
Ohjaaja Maatit Friis
Ennakkoilmoittutumiset
puh. 050 5905618

KUNTOILU

Kuntosali

Ratinan stadionin kuntosali
ti klo 19.00 Alkaa 12.9.
Ohjaaja Jarkko Maanoja.
Ei 5.12.

TANSSI

Lavis

Tapiola, Karhunkatu 71
to klo 18.00 Alkaa 31.8.
Ohjaajat Sari Ronkainen ja Heli Tiusa-
nen vuorottelevat.
Ei 19.10.
Maksu 6 E / kerta

Kuntotanssi

Kaikille sopivaa tanssiliikuntaa
Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16
ma klo 18.00 Alkaa 28.8.
Ohjaaja Minna Vaittinen
Ei 16.10

Lavatanssi

Lavatanssin opetusta lattareista
vakioihin
Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
pe klo 17.00 Alkaa 1.9.
Ohjaaja Kari Seppänen
Ei 20.10.

Tanhut

Tapiola, Karhunkatu 71
ti klo 18.30 Alkaa 29.8.
Ohjaaja Veikko Lintu
Ei 17.10.

**Tarkista peruutukset
nettisivuilta**

www.taku.sporttisaitti.com

Takun Syyskokous keskiviikkona 15.11.23 klo 18.00

**Paikka: Pellervonkatu 9,
iso neuvotteluhuone**

Asioina: 2024 toiminnansuunnitelma ja budjetti, jäsenmaksun suuruudesta päättäminen ja toimihenkilöiden valinta vuodelle 2024.
Kahvitarjoilu

KÄVELYT

Poronpolku

su 24.9.23 Lopella.

Kävelymatkan pituus esim. 3- ja 11 km.

Lähtö klo 8.30 Pellervonkatu 9 iso

parkkipaikka. Tampereella n. 17.00.

Tapahtumamaksu 10 E / henki + mat-

kat, maksetaan paikanpäällä, käy ra-

ha ja pankkikortti.

Tapahtumakeskus, Räyskälän ilmailu-
keskus Räyskäläntie 311, josta bussijet-

kus.

Paluumatkalla mahdollisuus ruokai-

luun ABC Tiiriö Hämeenlinna

Ilmoittautuminen pe 8.9.23 mennessä

Veikko Lintu 040 7332744

(järjestellään kyytejä)

Syyskauden päätöskävely

Kintulammelle pe 1.12.23

Lähtö klo 17.30 Pellervonkatu 9

iso parkkipaikka

Koe pimeä metsä ja siellä makkaran

paisto, omat eväät.

Ilmoittautuminen 17.11.23 mennessä

Veikko Lintu

040 7332744 (järjestellään kyytejä)

HISTORIALUENTO

Tampere kuvina luento

ke 11.10. klo 18.00

Metson luentosali Kaarna

Luennoitsija Tauno Lundström

RETKET

Leineperin joulutorille

su 10.12.23 (auki klo 9 – 16)

Lähtö klo 9.00 Pellervonkatu 9 iso

parkkipaikka

Perillä n. 3.5 h. Mahdollisuus ruokail-

la torilla

Kahvila-Ravintola Savipaakarissa,

tai paluumatkalla ABC Kiikoinen.

Tampereella n. klo 15.30.

Ilmoittautuminen 24.11.23 mennessä

Veikko Lintu 040 7332744 (järjestel-

lään kyytejä)

SYKSYN LOPETUKSET

Ryhmien toiminta loppuu

viikkojen 48 -50 aikana

Ruusujen iltapäivä



sunnuntaina 20.8.23 klo 15.00

Hatanpään arboretumin ruusutarhassa

Ohjelmassa mm. kaupungin puutarhuri Timo Kosken haastattelu,
musiikkia The Onki Brothers, Sisun laulajat,
liikuntaesitys Rantaperkiön Isku, ruusujen arvonta ym.

HALLITUS

Veikko Lintu
puheenjohtaja
040 733 2744

Tauno
Lundström
varapuheenjohtaja
0400 130 548

Sirpa Mäki
sihteeri
040 757 0915

Eeva
Haapalainen
taloudenhoitaja
045 630 2247

Pirjo
Kangasniemi
050 347 9951

Riitta-Liisa
Aho
TUL yhteys-
henkilö
040 738 6042

Jyri Rauhala
050 556 2036

**Toiminta-
kalenterin taitto**
Pirjo Leppälä
040 747 6622

Nettivastaava
Jan Stenbäck
050 529 1663

Jäsenasiat
Ulla-Maija
Hiltunen
050 5470041

Kalustonhoitaja
Seppo Rautajoki
040 835 3836

Tilastoasiat
Seija Kuusisto
040 556 4695

OHJAAJAT

Tanhut
Veikko Lintu
040 733 2744

Lavatanssi
Kari Seppänen
040 717 1844

Kuntosali
Jarkko Maanoja
050 354 9478

**Kehonhuolto ja
pehmeä ChiBall**
Maarit Friis
050 590 5618

Kuntotanssi
Venyttely
Minna Vaittinen
040 557 4456

**Muokkaus-
jumppa**
Mia

Jooga
Tuula Lahtinen
050 535 4457

Lavis
Sari Ronkainen
040 968 1669
Heli Tiusanen
0505403367

TAMPEREEN KUNTOLIIKUNTA RY

Pellervonkatu 9, huone 1101, 33540 Tampere
tilinumero: FI 30 450320 200679 55

WWW.TAKU.SPORTTISAITTI.COM