

Kevät 2024

Toiminta- kalenteri



UUSI LIIKUNTAVUOSI ALKAA

Taku tarjoaa monipuolisen kattauksen viikoittaisia ryhmäliikuntatunteja – valitse itsellesi sopiva tai sopivat ja lähde mukaan hakemaan hyvää mieltä liikunnasta. Kuluneen vuoden aikana viikoittaisissa ryhmissä on ollut liikkuja hiukan enemmän kuin edellisinä vuosina – hienoa. Pidetään hyvää huolta kunnostamme alkavanakin vuonna!

Yleinen kustannusten nousu tarkoittaa valitettavasti sitä, että Takun kulut ovat nousseet ja tämä puolestaan sitä, että maksuja on nostettava vastaavasti. Vuoden 2024 jäsenmaksu on 30 € / vuosi ja osallistumismaksu 75 € / kausi. Osallistumismaksulla voit osallistua, Lavista lukuun ottamatta, kauden aikana niin moneen ryhmään kuin haluat.

Syksyn kokeilu – jäsenkirjeen lähettäminen sähköpostilla perinteisen postin sijaan – otettiin vastaan positiivisesti. Näin ollen kahdesti vuodessa lähetettävä jäsenkirje, joka sisältää Toimintakalenterin ja maksulaskun, lähetetään tästä eteenpäin ainoastaan sähköpostilla kaikille niille, joiden sähköpostiosoite on seuran tiedossa.

Hyvää  mieltä
liikunnasta

MAKSUT

Jäsenmaksu 30 € / vuosi
Osallistumismaksu
75 € / henkilö / kausi
Maksut keväältä 30 + 75 = 105 €
Maksut vuodessa 30+75+75 = 180€

JUMPPA

Venyttely

Sammonkoulun yläsali, Teiskontie 16
ma klo 19.00 Alkaa 8.1.
Ohjaaja Minna Vaittinen
Ei 26.2. ja 1.4.24

Kehonhuolto / ChiBall

Tapiola, Karhunkatu 71
ti 17.30 Alkaa 9.1.
Ohjaaja Maatit Friis
Ennakoilmoittautumiset
puh. 050 5905618

Muokkausjumppa

Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
to klo 17.00 Alkaa 11.1.
Ohjaaja Mia
Ei 29.2. ja 28.3.24

Jooga

Tampereen uintikeskus,
liikuntasali 53
pe klo 13.00 Alkaa 19.1.
Ohjaaja Tuula Lahtinen
Ei 29.3.
Ennakoilmoittautumiset
puh. 050 5354457

KUNTOILU

Kuntosali

Kuntosali
Ratinan stadionin kuntosali
ti klo 19.00 Alkaa 9.1.
Ohjaaja Jarkko Maanoja

TANSSIT

Kuntotanssi

Kaikille sopivaa tanssiliikuntaa
Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16
ma klo 18.00 Alkaa 8.1.
Ohjaaja Minna Vaittinen
Ei 26.2. ja 1.4.24

Tanhut

Tapiola, Karhunkatu 71
ti klo 18.30 Alkaa 9.1.
Ohjaaja Veikko Lintu
Ei 27.2.24

Lavis

Tapiola, Karhunkatu 71
to klo 18.00 Alkaa 11.1.
Ohjaajat Sari Ronkainen ja Heli Tiusa-
nen vuorottelevat.
Ei 29.2. ja 28.3.24
Maksu 7 E / kerta

Lavatanssi

Lavatanssin opetusta lattareista va-
kioihin
Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
pe klo 17.00 Alkaa 12.1.
Ohjaaja Kari Seppänen
Ei 1.3. ja 29.3.24

TAKUN
KEVÄTKOKOUS
keskiviikkona 17.4. klo 18.00

Paikka Pellervonkatu 9

iso neuvotteluhuone

**Asiaina, Seuran
toimintakertomus ja tilinpäätös
Kahvitarjoilu**

KÄVELYT

Kaupunkikävely Laukontorin ympäristö

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys / Taku

ke 24.4.24 klo 18.00. Lähtö kellon alta. Oppaana Tauno Lundström

Kevätkauden päätöskävely

Ruutanan luontopolku n. 4 km

to 23.5.24 Mahdollisesti Koskibaari Siurossa (ja Ossi Somman pihapiiri ?)

Kokoontuminen Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun kulman parkkipaikka klo 17.30. Omat eväät.

Ilmoittautuminen Veikko Lintu

ke 15.5.24 mennessä

puh. 040 7332744. Sovitaan kyydeistä.

KAUPUNKIPYÖRÄILY

Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun parkkipaikka. Reitti, lähtöpaikka-Atala-Niihama-lähtöpaikka.

pe 3.5.24 klo 17.00

Vetäjänä, Veikko Lintu

TAKUN KEVÄTRETKI

Isojärven kansallispuisto la 18.5.24, matka n. 80 km, ajoaika 1h 10 min

Lähtö, Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun parkkipaikka klo 9.30

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys / Taku

- Heretty – Kannuslahti 500 m esteetön reitti ja paikka

- Heretyt luontopolku 3 km

- Hevoslenkki 6 km, jos kävelee 3 km / h , kävely aika on silloin 2 h

Näistä kolmesta voi valita haluamansa, ne on hyvin merkitty.

Tampereella klo 15.00 jälkeen .

Halukkaat voivat kiertää Majavareitin 3.8 km. Siirtyminen Heretystä Majavareitille autoilla n. 7 km, se lisää

matka-aikaa n. 1.5 h.

Ilmoittautuminen 10.5.24 mennessä
Veikko Lintu puh. 040 7332744 , järjestellään kyytejä.

KULTTUURIRETKI

Visavuori , Voipaalan taidekeskus ke 24.7.24

Ajomatka 50 km, aika 35 min

Lähtö , Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun parkkipaikka klo 10.30

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys / Taku

- Visavuori

- Paviljonki, Emil Wikströmin ateljee ja asuinrakennus

- auki kesällä 1.3. - 31.8.24 klo 11 – 18

- pääsymaksu 10 E , eläkeläiset 5 E, museokortti käy

- Sääksmäen kirkko ?

- Voipaalan taidekeskus

- auki kesällä 10.6. - 3.9.24 joka päivä klo 11 – 18

- pääsymaksu 10 E , eläkeläiset 8 E , museokortti käy

- Halukkaat voivat kiertää lenkin Rapolanharjulla

Ilmoittautuminen 12.7.24 mennessä

Veikko Lintu puh. 040 7332744, järjestellään kyytejä

LUENTO

Vesiliikennettä Tampereen seudulla ke 9.10.24 klo 18.

Paikka. Pellervonkatu 9 iso neuvotteluhuone.

Luennoitsija Tauno Lundström

Pyöräretki Keski-Eurooppaan

on suunnitteilla kesäkuun alkupuolelle.

Lisätietoa retkestä sähköpostilla.

TANSSIKIMARA TIISTAINA 7.5.24 KLO 18.00 – 21.15

Tanssiseura Hurmion tanssisali 1. Ikurin liikuntahalli.

Tesomankatu 33 (Bussit 8,13, 15)

Tanssitaan kuutta eri tanssia . Tanssit opetetaan ja ne vaihtuvat puolen tunnin välein. Omaa paria ei tarvita.

Sisäkengät mukaan.

Järjestäjinä Taku ja Tanssiseura Hurmio.

Vapaa pääsy. Hurmio tarjoaa kahvit ja pullat.

KEVÄÄN LOPETUKSET

Ryhmiem toiminta loppuu viikolla 17 – 18

Tarkista peruutukset nettisivuilta. www.taku.sporttisaitti.com

RUUSUJEN ILTAPÄIVÄ SUNNUNTAINA 18.8.2024

Hatanpään arboretumin ruusutarhassa. Palataan aiheeseen myöhemmin.

HALLITUS

Veikko Lintu
puheenjohtaja
040 733 2744

Tauno
Lundström
varapuheenjohtaja
0400 130 548

Sirpa Mäki
sihteeri
040 757 0915

Eeva
Haapalainen
taloudenhoitaja
045 630 2247

Pirjo
Kangasniemi
050 347 9951

Riitta-Liisa
Aho
TUL yhteys-
henkilö
040 738 6042

Nettivastaava

Jyri Rauhala
050 556 2036

Toiminta- kalenterin taitto

Pirjo Leppälä
040 747 6622

Jäsenasiat

Ulla-Maija
Hiltunen
050 5470041

Kalustonhoitaja

Seppo Rautajoki
040 835 3836

Tilastoasiat

Seija Kuusisto
040 556 4695

OHJAAJAT

Tanhut

Veikko Lintu
040 733 2744

Lavatanssi

Kari Seppänen
040 717 1844

Kuntosali

Jarkko Maanoja
050 354 9478

Kehonhuolto ja pehmeä ChiBall

Maarit Friis
050 590 5618

Kuntotanssi Venyttely

Minna Vaittinen
040 557 4456

Muokkaus- jumppa

Mia

Jooga

Tuula Lahtinen
050 535 4457

Lavis

Sari Ronkainen
040 968 1669

Heli Tiusanen
0505403367

TAMPEREEN KUNTOLIIKUNTA RY

Veikko Lintu, Opettajanraitti 7 A 18, 33720 Tampere
tilinumero: FI 30 450320 200679 55

WWW.TAKU.SPORTTISAITTI.COM