

Syksy 2024

Toiminta- kalenteri



MONIPUOLISUUS ON VALTTIA

Taku tarjoaa hyvän valikoiman monipuolisia, viikoittaisia ryhmäliikuntatunteja – valitse sinulle sopiva(t) ja tule mukaan nauttimaan liikunnan ilosta. Viikkotoiminnan ryhmissä on ollut mukavasti osallistujia, mutta aina mahtuu mukaan uusiakin liikkujia. Pidetään huolta kunnostamme jumppaamalla, tanssimalla, kävelemällä, pyöräilemällä jne. – siis liikkumalla monipuolisesti!

Vuoden 2024 jäsenmaksu on 30 € vuodessa ja osallistumismaksu 75 € kaudelta. Osallistumismaksulla voit osallistua, Lavista lukuun ottamatta, niin moneen ryhmään kuin haluat kauden aikana.

Vielä muistutus: kaksi kertaa vuodessa lähetettävä jäsenkirje maksulaskuineen tulee vain sähköpostilla kaikille niille, joiden sähköpostiosoite on seuran tiedossa.

Hyvää  mieltä
liikunnasta

MAKSUT

Maksut 30 € / vuosi

Osallistumismaksu
75 € / henkilö / kausi
Maksut syksyiltä uudelta jäseneltä
30 + 75 = 105 €
Maksu vuodessa
30 + 75 + 75 = 180 €

JUMPPA

Muokkausjumppa

Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
to klo 17.00 Alkaa 5.9.
Ohjaaja Mia
Ei 17.10.

Venyttely

Tapiola, Karhunkatu 71
ma klo 19.00 Välillä 2.9. – 7.10.
Sammonkoulun yläsali, Teiskontie 16
21.10. alkaen
Ohjaaja Minna Vaittinen
Ei 14.10.

Jooga

Tampereen uintikeskus, liikuntasali 53
pe klo 13.00 Alkaa 6.9.
Ohjaaja Tuula Lahtinen
Ei 18.10.
Ennakoilmoittautumiset
puh. 050 5354457

Kehonhuolto / ChiBall

Tapiola, Karhunkatu 71
ti klo 17.30 Alkaa 3.9.
Ohjaaja Maarit Friis
Ennakoilmoittautumiset
puh. 050 5905618

KUNTOILU

Kuntosali

Ratinan stadionin kuntosali
ti klo 19.00 Alkaa 3.9.
Ohjaaja Jarkko Maanoja

TANSSIT

Lavis

Tapiola, Karhunkatu 71
to klo 18.00 Alkaa 5.9.
Ohjaajat Sari Ronkainen ja Heli Tiusa-
nen vuorottelevat
Ei 17.10. ja 5.12.
Maksu 7 E / kerta

Kuntotanssi

Kaikille sopivaa tanssiliikuntaa
Tapiola, Karhunkatu 71
ma klo 18.00 Välillä 2.9. – 7.10.
Sammonkoulun yläsali, Teiskontie 16
21.10. alkaen
Ohjaaja Minna Vaittinen
Ei 14.10.

Lavatanssi

Lavatanssin opetusta lattareista va-
kioihin
Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
pe klo 17.00 Alkaen 6.9.
Ohjaaja Kari Seppänen
Ei 18.10.

Tanhut

Tapiola, Karhunkatu 71
ti klo 18.30 Alkaa 3.9.
Ohjaaja Veikko Lintu
Ei 15.10.

TAKUN SYYSKOKOUS

keskiviikkona 13.11 klo 18.00

Paikka

Pellervonkatu 9 iso neuvotteluhuone
Asioina 2025 toimintasuunnitelma ja
budjetti, jäsenmaksusta päättäminen
ja toimihenkilöiden
valinta vuodelle 2025.

Kahvitarjoilu.

HISTORIALUENTO

Vesiliikennettä Tampereella keskiviikkona 9.10.24 klo 18.00

Pellervonkatu 9 iso neuvotteluhuone
Luennoitsija Kaarina Paakkanen



Keväällä
retkeillään
taas!

SYYSRETKI

Salamajärvi- Pyhähäkki Kansallispuistot ja Piispalan nuorisokeskus 21.-22.9.24

Lähtö: Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun parkkipaikka klo 8.00

Ruokailu: Kyyjärvi Shell Honkalehdontie 2 Kyyjärvi n. klo 11.00

Tulo Salamajärven Koirasalmen luontotuvalle n.klo 12.10

Kävely: Metsäperäläisen taival n. 6.2 km

Pahkahonganlahden laavu, syödään omat eväät

Lähtö: Nuorisokeskus Piispalaan Kurssitie 40 Kannonkoski n. klo 15.40

Sauna ja iltapala klo 18.30

Sunnuntai aamupala klo 8.30 (retkievät jääkaapissa)

Lähtö: Pyhä-Häkin kansallispuistoon n.klo 10.00

Kävely: Kotajärven polku n. 6.5 km

Kotajärven laavu, syödään retkievät

Lähtö Tampereelle n. klo 13.30

Tauko: Keljonkangas ABC, lähtö Tampereelle n. klo 15.10

Tampereella n. klo 17.00

Hinta 170 E / henkilö. Sisältää matkat kimpakyydeillä, luonas, sauna + iltapala majoitus + su eväät.

Ilmoittautumiset 8.9.24 mennessä

Veikko Lintu puh. 040 7332744 lintu.veikko@gmail.com

järjestellään kyytejä.

SYKSYN LOPETUKSET

Ryhmien toiminta loppuu
viikkojen 48-50 aikana.
Tarkista peruutukset nettisivuilta
www.taku.sporttisaitti.com



HALLITUS

Veikko Lintu
puheenjohtaja
040 733 2744

Sirpa Mäki
sihteeri
040 757 0915

Eeva
Haapalainen
taloudenhoitaja
045 630 2247

Pirjo
Kangasniemi
050 347 9951

Riitta-Liisa
Ahoniemi
TUL yhteys-
henkilö
040 738 6042

Nettivastaava
Jyri Rauhala
050 556 2036

**Toiminta-
kalenterin taitto**
Pirjo Leppälä
040 747 6622

Jäsenasiat
Ulla-Maija
Hiltunen
050 5470041

Kalustonhoitaja
Seppo Rautajoki
040 835 3836

Tilastoasiat
Seija Kuusisto
040 556 4695

OHJAAJAT

Tanhut
Veikko Lintu
040 733 2744

Lavatanssi
Kari Seppänen
040 717 1844

Kuntosali
Jarkko Maanoja
050 354 9478

**Kehonhuolto ja
pehmeä ChiBall**
Maarit Friis
050 590 5618

**Kuntotanssi
Venyttely**
Minna Vaittinen
040 557 4456

**Muokkaus-
jumppa**
Mia

Jooga
Tuula Lahtinen
050 535 4457

Lavis
Sari Ronkainen
040 968 1669
Heli Tiusanen
0505403367

TAMPEREEN KUNTOLIIKUNTA RY

Veikko Lintu, Opettajanraitti 7 A 18, 33720 Tampere
tilinumero: FI 30 450320 200679 55

WWW.TAKU.SPORTTISAITTI.COM