

Kevät 2025



Toiminta- kalenteri



ILO IRTI LIKUNNASTA JA HYVÄSTÄ SEURASTA

Takun toiminta jatkuu alkavana vuonna samaan, hyväksi koettuun tapaan kuin aikaisemminkin. Tuttujien säännöllisten ryhmien lisäksi tarjolla on erilaisia retkiä ja liikunnallisia tapahtumia – unohtamatta kulttuuria. Keväällä kävellään, pyöräillään ja tanssitaan, kesällä tutustutaan Nuutajärven lasikylään ja syksyllä Tampereen historian tärkeimpiin tapahtumiin.

Tämän hetken yleinen trendi – kaikkien hintojen nousu – ei koske Takun maksuja. Jäsenmaksu on edelleen 30 € / kalenterivuosi ja osallistumismaksu 75 € / kausi. Osallistumismaksulla pääset mukaan kaikkiin muihin ryhmiin paitsi Lavikseen. Laviksen kertamaksu on 7 €.

Sähköpostilla saat tietoa ja muistutuksia seuran tapahtumista pitkin vuotta.

Muistathan ilmoittaa seuralle (takutiedotus@gmail.com), mikäli yhteystiedoissasi tapahtuu muutoksia

Hyvää  mieltä
liikunnasta

MAKSUT

Jäsenmaksu 30 € / vuosi
Osallistumismaksu
75 € / henkilö / kausi
Maksut keväältä 30 + 75 = 105 €
Maksut vuodessa 30 + 75 + 75 = 180 €

JUMPPA

Venyttely
Sammonkoulun yläsali, Teiskontie 16
ma klo 19.00. Alkaa 13.1.
Ohjaaja Minna Vaittinen
Ei 24.2. ja 21.4.25

KEHONHUOLTO / CHIBALL

Tapiola, Karhunkatu 71
ti klo 17.30. Alkaa 7.1.
Ohjaaja Maarit Friis
Ennakkoilmoittautumiset
puh. 050 5905618

MUOKKAUSJUMPPA

Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
to klo 17.00. Alkaa 9.1.
Ohjaaja Mia
Ei 27.2. ja 17.4.25

JOOGA

Tampereen uintikeskus, liikuntasali 53
pe klo 13.00. Alkaa 10.1.
Ohjaaja Tuula Lahtinen
Ei 18.4.
Ennakkoilmoittautumiset
puh. 050 5354457

KUNTOILU

Kuntosali
Ratinan stadionin kuntosali
ti klo 19.00. Alkaa 7.1.
Ohjaaja Jarkko Maanoja

**Tarkista peruutukset
nettisivuilta**

www.taku.sporttisaitti.com

TANSSIT

Kuntotanssi
Kaikille sopivaa tanssiliikuntaa
Sammon koulun yläsali, Teiskontie 16
ma klo 18.00. Alkaa 13.1.
Ohjaaja Minna Vaittinen
Ei 24.2. ja 21.4.25

TANHUT

Tapiola, Karhunkatu 71
ti klo 18.30. Alkaa 7.1.
Ohjaaja Veikko Lintu
Ei 25.2.25

LAVIS

Tapiola, Karhunkatu 71
to klo 18.00. Alkaa 9.1.
Ohjaajat Sari Ronkainen ja Heli Tiusa-
nen vuorottelevat.
Ei 27.2. ja 17.4.25
Maksu 7 € / kerta

LAVATANSSI

Lavatanssin opetusta lattareista
vakioihin
Johanneksen koulutalo, Postikatu 2
pe klo 17.00. Alkaa 10.1.
Ohjaaja Kari Seppänen
Ei 28.2. ja 18.4.25

TAKUN
KEVÄTKOKOUS
ke 9.4. klo 18.00
Paikka Naisten
Voimisteluoipisto säätiön
kokoushuoneisto
Väinölänkatu 2
Asioina seuran
toimintakertomus ja
tilinpäätös. Kahvitarjoilu.

KÄVELYT

Kaupunkikävely Hiedanrannassa to 24.4.25 klo 17.30 Lähtö keskustori ratikka nro 1

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys / Taku. Oppaana Kaarina Paakkanen

Kevätkauden päätökävely to 22.5.25 klo 17.30

Kävellään Nokialla Maatilanharjun luontopolku n. 5,5 km.

Lähdetään Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun kulman parkkipaikalta yhteiskyydein.

Kyytien sopimiseksi ilmoittautuminen Veikko Linnulle 15.5.25 mennessä puh. 040 7332744.

KAUPUNKIPYÖRÄILY

pe 9.5.25 klo 17.00

Reittinä, Lentävänniemi – Lamminpää – Vaakkolampi

Lähtö ja paluu, Särkänniemi ravintola Kaislan edusta. Vetäjänä Veikko Lintu

TAKUN KEVÄTRETKI

Liesjärven kansallispuisto pe 16.5.25 klo 8.30 – 17.00

Kävellään Peukaloisen polku 3,8 km.

AVH ryhmällä käynti Kaksvetisen laavulla n. 1,2 km, leveä sorapintainen ura jossa pientä mäkeä. Tittilammin kodalla evästely klo 12.00.

Pirttilahden parkkipaikalta kaikki kävelevät n. 50 min. lenkin Kynnäränharjulle, uralla pientä epätasaisuutta.

Lähtö Forssaan n. 13.30. Kierrellään Forssan kehräämön alueella, josta löytyy mm. museoita, ravintola ja sisustusmyymälä.

Lähdetään Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun parkkipaikalta klo 8.30 yhteiskyydein.

Hinta 45 €/ hlö, sisältää matkan ja no-

kipannukahvit, muuten omat eväät.

Aivoliiton Pirkanmaan AVH-yhdistys / Taku

Ilmoittautumiset la 26.4.25 mennessä Veikko Linnulle puh. 0407332744 lintu.veikko@gmail.com

PYÖRÄRETKI

Unkariin 2.–10.6.25

Kierretään Balaton-järvi.

Lisätietoja Takun nettisivulta taku.sporttisaitti.com

KULTTUURIRETKI

Nuutajärven lasikylään ke 23.7.25. klo 9.30–17.30

Menessä käydään Toijalan veturimuseossa.

Nuutajärvellä noin tunnin opastuskiertos ja päästään seuraamaan lasiesineen valmistusta. Lisäksi vapaata kiertelyä, kohteina mm. lasimuseo, taidemuseo, lasihytti, myymälä ja ravintola.

Lähdetään Pellervonkadun ja Joukahaisenkadun parkkipaikalta yhteiskyydein.

Hinta 45 €/hlö, sisältää matkan, veturimuseon ja opastuksen Nuutajärvellä. Museokortti käy maksuvälineenä Nuutajärven museoihin.

Ilmoittautuminen la 5.7.25 mennessä Veikko Linnulle puh. 040 7332744 lintu.veikko@gmail.com

LUENTO

Tampereen historian tärkeimmät tahtumat, ke 8.10.25 klo 18.

Paikka Naisten Voimistelupuisto säätiön kokoushuoneisto, Väinöläkatu 2

Luennoitsija Kaarina Paakkanen

Yhdessä APAVH:n kanssa.

TANSSIKIMARA

Tiistaina 6.5.25 klo 18.00 – 21.15
Tanssiseura Hurmion tanssisali 1.
Ikurin liikuntahalli.
Tesomankatu 33
(Bussit 8, 13, 15)

Tanssitaan kuutta eri tanssi. Tanssit opetetaan ja ne vaihtuvat puolen tunnin välein. Oma paria ei tarvita. Sisäkengät mukaan.

Järjestäjänä

Taku ja Tanssiseura Hurmio.

Vapaa pääsy.

Hurmio tarjoaa kahvit ja pullat.

HALLITUS

Veikko Lintu
puheenjohtaja
040 733 2744

Jyri Rauhala
050 556 2036

Vesa Timonen
040 503 5626

Sirpa Mäki
sihteeri
040 757 0915

Eeva Haapalainen
taloudenhoitaja
045 630 2247

Pirjo Kangasniemi
050 347 9951

Riitta-Liisa
Ahoniemi
TUL yhteys-
henkilö
040 738 6042

Toiminta- kalenterin taitto

Pirjo Leppälä
040 747 6622

Nettivastaava

Jyri Rauhala
050 556 2036

Jäsenasiat

Ulla-Maija
Hiltunen
050 5470041

Kalustonhoitaja

Seppo Rautajoki
040 835 3836

Tilastoasiat

Seija Kuusisto
040 556 4695



sunnuntaina 17.8.25
Hatanpään arboretumin
ruusutarhassa
Palataan aiheeseen
myöhemmin.

OHJAAJAT

Tanhut

Veikko Lintu
040 733 2744

Lavatanssi

Kari Seppänen
040 717 1844

Kuntosali

Jarkko Maanoja
050 354 9478

Kehonhuolto ja pehmeä ChiBall

Maarit Friis
050 590 5618

Kuntotanssi Venyttely

Minna Vaittäinen
040 557 4456

Muokkaus- jumppa

Mia

Jooga

Tuula Lahtinen
050 535 4457

Lavis

Sari Ronkainen
040 968 1669
Heli Tiusanen
0505403367

KEVÄÄN LOPETUKSET

Ryhmiem toiminta loppuu
viikoilla 17–18

Tarkista peruutukset nettisivuilta.
www.taku.sporttisaitti.com

TAMPEREEN KUNTOLIIKUNTA RY

Pellervonkatu 9, huone 1101, 33540 Tampere
tilinumero: FI 30 450320 200679 55

WWW.TAKU.SPORTTISAITTI.COM